



## Neues Seminarangebot: Peer-to-Profi (P2P)

In immer mehr Einrichtungen wirken genesene Betroffene als Peers oder sogenannte Genesungsbegleiter mit. Manche von ihnen geben ihr Wissen auch in Seminaren weiter. Diese Seminare haben eine besondere Qualität, weil das Thema sowohl aus der Fachperspektive wie auch aus der Betroffenenansicht vermittelt wird. Dadurch entsteht eine besonders ehrliche und authentische Atmosphäre und klassische Fachpersonen haben die Möglichkeit, die Innenperspektive von Betroffenen besser zu verstehen.

Wir von SeeSeminare freuen uns sehr, dass wir vier wirklich erfahrene und sehr reflektierte Peer-Referenten gewinnen konnten.



**Trauma besser verstehen  
und hilfreich damit umgehen**  
28./29. April 2022, 260 EUR

Martha Pany ist Ergotherapeutin, Coach und selbst traumaerfahren. Sie verbindet alltagspraktisches Fachwissen mit ihrer eigenen gelebten Erfahrung und der daraus gewonnenen zuversichtsbetonten Haltung.



**Umgang mit Selbstverletzungen,  
selbstschädigenden Verhaltensweisen  
und fehlender Selbstfürsorge**  
29./30. Sept. 2022, 260 EUR

Anja Link ist Leiterin der Borderline Informations- und Kontaktstelle in Nürnberg.

**So gelingt Peer-Arbeit**  
10./11. Nov. 2022  
260 EUR



Andreas Salina und Mario Sonderegger haben beide eine Peer-Ausbildung absolviert und sind seit langem als Peers tätig, u.a. für die Klinik Littenheid. Sie haben das Team Recovery gegründet: [www.team-recovery.ch](http://www.team-recovery.ch)

## Anmeldung

Anmelden können Sie sich ab 20.09.2021 auf unserer Homepage. Veranstaltungsort sind die Freiräume in der Konstanzer Altstadt. Alle SeeSeminare finden von jeweils 9 Uhr bis 17 Uhr statt. Sie kosten pro Tag 130 EUR. Teilnehmende aus der Schweiz können in CHF auf unser Schweizer Konto überweisen. Im Seminarpreis sind warme und kalte Getränke enthalten.

## Das Fortbildungsinstitut

SeeSeminare ist ein Fortbildungsinstitut für Mitarbeitende in psychosozialen Berufen. Wir bieten konkrete, lebendige und praxisnahe Fortbildungen an. In diesen vermitteln wir Hintergrundwissen leicht verständlich und bieten konkrete Anregungen für die Alltagsarbeit.

## Kontakt

SeeSeminare  
Fortbildung für psychosoziale Berufe  
Alte Litzelstetter Str. 83  
78467 Konstanz

[info@seeminar.de](mailto:info@seeminar.de)  
[www.seeminar.de](http://www.seeminar.de)

Tel. (D) +49 (0) 16 23 53 54 59  
Tel. (CH) 076 7 20 04 12



Fortbildung für  
psychosoziale  
Berufe

2022

# Konkret - Lebendig - Praxisnah

Seminare mit Andreas Knuf



## Präsenzseminare

**Recovery - Wieder gesund werden**  
05./06. Mai 2022, 2 Seminartage, 260 EUR

**Achtsamkeit als Haltung und Methode**  
11.-13. Mai 2022, 3 Seminartage, 390 EUR

**Achtsamkeit und Selbstfürsorge**  
20./21. Juni 2022, 2 Seminartage, 260 EUR

**Freude, Zufriedenheit und Zuversicht fördern**  
23./24. Juni 2022, 2 Seminartage, 260 EUR

**Depression und bipolare Störungen**  
30. Juni / 1. Juli 2022, 2 Seminartage, 260 EUR

**Umgang mit psychotischen Krisen**  
04./05. Juli 2022, 2 Seminartage, 260 EUR

**Scham, Schuld, Minderwertigkeit und Selbsthass überwinden**  
14./15. Juli 2022, 2 Seminartage, 260 EUR

**Ärger, Wut und Kontrollverlust überwinden helfen**  
21./22. Juli 2022, 2 Seminartage, 260 EUR

**Hilfreicher Umgang mit Traurigkeit, Verzweiflung und Suizidimpulsen**  
22./23. September 2022, 2 Seminartage, 260 EUR

**Arbeit mit Werten und Bedürfnissen (und weniger mit Zielen)**  
06./07. Oktober 2022, 2 Seminartage, 260 EUR

**Umgang mit Gefühlen in der Arbeit mit psychisch kranken Menschen**  
27./28. Oktober 2022, 2 Seminartage, 260 EUR

**Grübeln, Sorgen und Katastrophendenken abbauen helfen**  
17./18. November 2022, 2 Seminartage, 260 EUR

**Annahme und Akzeptanz in der psychosozialen Arbeit**  
24./25. November 2022, 2 Seminartage, 260 EUR

**Umgang mit eigenen Gefühlen in helfenden Berufen**  
08./09. Dezember 2022, 2 Seminartage, 260 EUR

## Online-Seminare

Einige Seminare bieten wir nun auch online bei Ihnen am Arbeitsplatz oder im Wohnzimmer an. Wir versprechen, dass auch unsere Online-Seminare durch ihre interaktive und abwechslungsreiche Gestaltung konkret, lebendig und praxisnah sind.

**Scham, Schuld, Minderwertigkeit und Selbsthass überwinden**  
07./08. März 2022, 2 Seminartage, 260 EUR

**Borderline besser verstehen**  
04./05. April 2022, 2 Seminartage, 260 EUR

**Angst und Panik überwinden helfen**  
01./02. Dezember 2022, 2 Seminartage, 260 EUR

Die Ausschreibungen mit den genauen Inhalten der jeweiligen Veranstaltungen finden Sie unter [www.seeminar.de](http://www.seeminar.de)

## Webinare

In unseren 1,5-stündigen Kurzwebinaren vermitteln wir jeweils ein Thema kompakt, übersichtlich und schnell auf den Punkt gebracht. Kurzwebinare sind Fortbildungen, die in den Arbeitsalltag integriert sind. Jedes Kurzwebinar enthält Hintergrundwissen und Praxistipps.

Wir setzen unsere beliebte Reihe zum **Umgang mit Gefühlen** fort und starten eine weitere Webinarreihe rund um das Thema **Recovery**.

## Der Referent

Andreas Knuf hat 20 Jahre im Sozialpsychiatriebereich gearbeitet und ist jetzt als Psychotherapeut, Supervisor und Achtsamkeitslehrer in Konstanz tätig. Er ist bekannt für seine humorvollen und umsetzungsorientierten Fortbildungen. Andreas Knuf hat zahlreiche Bücher zu psychischen Erkrankungen und Selbsthilfeförderung geschrieben. Zuletzt ist 2020 sein Fachbuch "Umgang mit Gefühlen in der psychiatrischen Arbeit" im Psychiatrie-Verlag erschienen.