



Der Referent

Andreas Knuf, Jahrgang 1966, hat fast 20 Jahre im Sozialpsychiatriebereich gearbeitet (Klinik, Tagesstätte, Interessenvertretung) und ist jetzt als niedergelassener Psychotherapeut in Konstanz tätig. Daneben bietet er Supervision, Fortbildung und Achtsamkeitstrainings an. Er hat Ausbildungen in Verhaltenstherapie, Körperpsychotherapie und Existentieller Therapie abgeschlossen und ist bekannt für seine humorvollen und umsetzungsorientierten Fortbildungen.

Andreas Knuf hat zahlreiche Bücher zu psychischen Erkrankungen, Selbsthilfeförderung und Achtsamkeit geschrieben. Zuletzt ist im Herbst 2018 sein Ratgeber „Widerstand zwecklos.“ im Kösel-Verlag erschienen.

Kontakt

SeeSeminare
Fortbildung für psychosoziale Berufe
Alte Litzelstetter Str. 83
78467 Konstanz
info@seeminar.de
www.Seeminar.de
Tel. +49 (0) 162 35 35 45 9
aus CH: 076 720 04 12

SeeSeminare

Fortbildung für psychosoziale Berufe

2020

SeeSeminare – Das Fortbildungsinstitut

SeeSeminare ist ein Fortbildungsinstitut für Mitarbeitende in psychosozialen Berufen. Wir wenden uns an alle Berufsgruppen, die mit Menschen mit psychischen Schwierigkeiten arbeiten, besonders aus den Arbeitsfeldern Sozialpädagogik, Pflege, Psychologie, Ergotherapie und Erziehung. Wir bieten konkrete, lebendige und praxisnahe Fortbildungen, die zudem kostengünstig sind. Ziel unserer Fortbildungen ist es, Hintergrundwissen leicht verständlich zu vermitteln und zugleich konkrete Anregungen für die Alltagsarbeit zu bieten. Die Fortbildungen finden in Konstanz am Bodensee statt. Da unser Institut im Dreiländereck liegt, wenden wir uns ausdrücklich an Mitarbeitende aus Deutschland, der Schweiz und Österreich.



Konkret – Lebendig – Praxisnah

Seminare mit Andreas Knuf



Die Seminare 2020

Umgang mit psychotischen Krisen

12./13. März 2020, 2 Seminartage, 250 EUR
Alternativtermin: 3./4. Dezember 2020

Scham, Schuld, Minderwertigkeit und Selbsthass überwinden

23./24. April 2020, 2 Seminartage, 250 EUR
Alternativtermin: 22./23. Oktober 2020

Achtsamkeit als Haltung und Methode in der Arbeit mit psychisch erkrankten Menschen

4.-6. Mai 2020, 3 Seminartage, 375 EUR

Widerstand zwecklos: Akzeptanz in der psychosozialen Arbeit

18./19. Juni 2020, 2 Seminartage, 250 EUR

Umgang mit Gefühlen

9./10. Juli 2020, 2 Seminartage, 250 EUR

Hilfreicher Umgang mit Traurigkeit, Verzweiflung und Suizidimpulsen

13./14. Juli 2020, 2 Seminartage, 250 EUR

Selbstmitgefühl und Mitgefühl

16.-18. September 2020, 3 Seminartage, 375 EUR

Depression und bipolare Störungen überwinden helfen

24./25. September 2020, 2 Seminartage, 250 EUR

Ärger, Wut und Kontrollverlust überwinden

1./2. Oktober 2020, 2 Seminartage, 250 EUR

Freude, Zufriedenheit und Zuversicht fördern

5./6. Oktober 2020, 2 Seminartage, 250 EUR

Recovery: Wieder gesund werden

5./6. November 2020, 2 Seminartage, 250 EUR

Borderline besser verstehen

19./20. November 2020, 2 Seminartage, 250 EUR

Die Ausschreibungen mit den genauen Inhalten der jeweiligen Seminare finden Sie unter www.SEEminar.de

Der Seminarort

Alle SeeSeminare finden in den Freiräumen in Konstanz statt. Die Freiräume sind zentral in der Konstanzer Altstadt gelegen, 7 Minuten zu Fuß vom Konstanzer Bahnhof und 5 Minuten vom Bodensee entfernt. Zahlreiche Restaurants und alle innerstädtischen Hotels (linksrheinisch) sind zu Fuß zu erreichen. Neben dem Seminarraum steht ein Garten zur Verfügung.

Adresse:

Freiräume Konstanz

Vor der Halde (Ecke Hofhalde)

Postanschrift:

Hohenhausgasse 16

78462 Konstanz

www.freiraume-kn.de

Anmeldung

Anmelden können Sie sich ab 16.09.2019 online auf unserer Homepage www.Seeminar.de. Alle SeeSeminare beginnen um 9 Uhr und enden um 17 Uhr. Sie kosten pro Tag 125 EUR. Teilnehmende aus der Schweiz können in CHF auf unser Schweizer Konto überweisen.

Im Seminarpreis sind als Pausenverpflegung warme und kalte Getränke enthalten.

Die SeeSeminare finden mehrheitlich außerhalb der Saisonzeiten statt, so dass Sie bei Bedarf problemlos eine Übernachtungsmöglichkeit in Konstanz finden. Falls Sie Unterstützung bei der Suche nach einem Hotel oder einer Ferienwohnung wünschen, rufen Sie uns bitte an.