



## Der Referent

Andreas Knuf, Jahrgang 1966, hat fast 20 Jahre im Sozialpsychiatriebereich gearbeitet (Klinik, Tagesstätte, Interessenvertretung) und ist jetzt als niedergelassener Psychotherapeut in Konstanz tätig. Daneben bietet er Supervision, Fortbildung und Achtsamkeitstrainings an. Er hat Ausbildungen in Verhaltenstherapie, Körperpsychotherapie und Existentieller Therapie abgeschlossen und ist bekannt für seine humorvollen und umsetzungsorientierten Fortbildungen.

Andreas Knuf hat zahlreiche Bücher zu psychischen Erkrankungen, Selbsthilfeförderung und Achtsamkeit geschrieben. Zuletzt ist im Herbst 2018 sein Ratgeber „Widerstand zwecklos.“ im Kösel-Verlag erschienen.

## Kontakt

SeeSeminare  
Fortbildung für psychosoziale Berufe  
Alte Litzelstetter Str. 83  
78467 Konstanz  
info@seeminar.de  
www.Seeminar.de  
Tel. +49 (0) 162 35 35 45 9

# SeeSeminare

## Fortbildung für psychosoziale Berufe

# 2019

## SeeSeminare – Das Fortbildungsinstitut

SeeSeminare ist ein Fortbildungsinstitut für Mitarbeitende in psychosozialen Berufen. Wir wenden uns an alle Berufsgruppen, die mit Menschen mit psychischen Schwierigkeiten arbeiten, besonders aus den Arbeitsfeldern Sozialpädagogik, Pflege, Psychologie, Ergotherapie und Erziehung. Wir bieten konkrete, lebendige und praxisnahe Fortbildungen, die zudem kostengünstig sind. Ziel unserer Fortbildungen ist es, Hintergrundwissen leicht verständlich zu vermitteln und zugleich konkrete Anregungen für die Alltagsarbeit zu bieten. Die Fortbildungen finden in Konstanz am Bodensee statt. Da unser Institut im Dreiländereck liegt, wenden wir uns ausdrücklich an Mitarbeitende aus Deutschland, der Schweiz und Österreich.



# Konkret – Lebendig – Praxisnah

Seminare mit Andreas Knuf



## Die Seminare 2019

### **Scham, Schuld, Minderwertigkeit und Selbsthass überwinden**

11./12. April 2019, 2 Seminartage, 250 EUR

### **Achtsamkeit als Haltung und Methode in der Arbeit mit psychisch erkrankten Menschen**

8.-10. Mai 2019, 3 Seminartage, 375 EUR

### **Umgang mit Gefühlen**

6./7. Juni 2019, 2 Seminartage, 250 EUR

### **Borderline besser verstehen**

27./28. Juni 2019, 2 Seminartage, 250 EUR

### **Umgang mit psychotischen Krisen**

11./12. Juli 2019, 2 Seminartage, 250 EUR

### **Selbstmitgefühl und Mitgefühl**

26./27. September 2019, 2 Seminartage, 250 EUR

### **Recovery: Wieder gesund werden**

14./15. November 2019, 2 Seminartage, 250 EUR

### **Ärger, Wut und Kontrollverlust überwinden**

28./29. November 2019, 2 Seminartage, 250 EUR

Die Ausschreibungen mit den genauen Inhalten der jeweiligen Seminare finden Sie unter [www.SEEminar.de](http://www.SEEminar.de)

## Der Seminarort

Alle SeeSeminare finden in den Freiräumen in Konstanz statt. Die Freiräume sind zentral in der Konstanzer Altstadt gelegen, 7 Minuten zu Fuß vom Konstanzer Bahnhof und 5 Minuten vom Bodensee entfernt. Zahlreiche Restaurants und alle innerstädtischen Hotels (linksrheinisch) sind zu Fuß zu erreichen. Neben dem Seminarraum steht ein Garten zur Verfügung.

Adresse:

Freiräume Konstanz  
Vor der Halde (Ecke Hofhalde)

Postanschrift:

Hohenhausgasse 16  
78462 Konstanz

[www.freiraume-kn.de](http://www.freiraume-kn.de)

## Anmeldung

Anmelden können Sie sich Online auf unserer Homepage [www.Seeminar.de](http://www.Seeminar.de)

Alle SeeSeminare beginnen um 9 Uhr und enden um 17 Uhr. Sie kosten pro Tag 125 EUR. Teilnehmende aus der Schweiz können in CHF auf unser Schweizer Konto überweisen.

Im Seminarpreis sind als Pausenverpflegung warme und kalte Getränke enthalten.

Die SeeSeminare finden mehrheitlich außerhalb der Saisonzeiten statt, so dass Sie bei Bedarf problemlos eine Übernachtungsmöglichkeit in Konstanz finden. Falls Sie Unterstützung bei der Suche nach einem Hotel oder einer Ferienwohnung wünschen, rufen Sie uns bitte an.